

X TRAIL **ULTRA TRAIL**

北京慕田峪长城 国际越野赛

2019 Mutianyu Great Wall Trail Run

参赛手册



农夫山泉

LIVE-ACTION

水源地实景拍摄

PHOTOGRAPHY



什么样的水源 孕育什么样的生命



农夫山泉，取自优质天然水源
每一处水源都拥有健康繁盛的森林生态系统
水中含有多多种天然矿物元素，适宜人体长期饮用
好的水源，能够滋养生命



农夫山泉



尖叫 让运动不断电 补充运动 所需电解质

运动.SPORTS
饮料.BEVERAGE
休闲型.LIGHT



北京农商银行
BEIJING RURAL COMMERCIAL BANK



情对北京讲
爱对祖国说

客服热线：96198
www.bjrcb.com



「白金信用卡」 悦享·品质生活



——> 凤凰信用卡(白金卡) <——

北京农商银行凤凰信用卡(白金卡) 倾力为您打造特色服务及四大系列八大专属权益

 **特色服务** 营业网点优先排队、免费卡号定制、线下消费双倍积分、专享特惠商户优惠。

 **增值服务**

- ◆ 机场贵宾厅服务
- ◆ 医疗预约服务
- ◆ 航空意外险保障
- ◆ 机场接送机服务
- ◆ 24小时道路救援
- ◆ 体育场馆畅用服务

- ◆ 专业代驾服务
- ◆ 挂失前72小时失卡保障

更多服务请登录官网或拨打客服查询



扫描二维码立即办卡

GARMIN®



有本能 无所不能



Instinct 本能系列

代言人：迪丽热巴

欢迎 进店资讯



Forerunner® 935



FENIX 5 PLUS

重庆市时代天街店
地址：重庆市渝中区大坪时代天街D馆2号门门口

重庆北城天街店
地址：重庆市江北区北城天街X馆 B1-31

重庆市解放碑店
地址：重庆市渝中区解放碑邹容路121号新华书店后门

重庆新光天地店
地址：重庆市渝北区龙溪街道嘉州路新光天地5楼05011



2019

有长城 更保险

 长城人寿
GREATWALL LIFE

让/每/个/家/庭/都/拥/有/保/险

X TRAIL

Dare to Achieve

X TRAIL

The background is a blurred photograph of a sports field. Several white banners with red and blue text are visible. One banner on the left has the word 'Dare to Achieve' in a large, bold, sans-serif font. Another banner in the center has the word '100' in large red digits. The overall scene suggests a competitive sports event.

救援电话

赛事信息电话：18811733404

赛事救援电话：17301208059

(救援电话仅限赛中紧急情况拨打)



2019 北京慕田峪国际长城越野赛

主办单位

北京市慕田峪长城旅游服务有限公司

北京远征探索体育文化传播有限公司

承办单位

贝马科技体育有限公司

官方合作伙伴



官方赞助商



长城人寿
GREATWALL LIFE



小艺仙TM

即食珍麦
SHOULDS BEAT YOU
8 000 000 7700



比赛日期：2019 年 5 月 18 日

1

卷首语

2

赛事日程

3

赛事规程

9

比赛线路图详解

16

赛事补给

16

报到信息

17

起终点平面图

17

保险说明

18

交通信息

19

慕田峪长城景区简介

20

常见问题

23

参赛物品领取流程单（附件1）

24

S1 计时芯片佩戴说明（附件2）

卷首语

亲爱的选手：

长城是世界文化遗产之一，是中华民族的精神象征，也是中华文明一个具有代表性的文化符号。都说“万里长城，唯慕田峪独秀”，慕田峪长城作为明代长城的精萃段落，更是险峻与秀美并存。五月的慕田峪长城，满山翠绿，雄伟壮观的长城宛如一条巨龙蜿蜒盘踞在山峰之上。XTRAIL 组委会诚挚地邀请您在 5 月 18 日前来参加第二届慕田峪长城国际越野赛，与我们共同跑过中国最具代表性的历史建筑之一——慕田峪长城。

此次赛事分三个组别：50 公里组、28 公里组和 10 公里组。为满足广大跑友的需求，本次赛事 10 公里组的参赛选手最低年龄放宽到 8 岁，未成年可以在监护人的陪同下参加比赛。

您盼望出发，我们盼望您到达。烈日骄阳下的奔跑，倾盆暴雨下的拼搏，都是您最真实的成就体验。没有跑不完的路途，没有攀登不上的险峰，您将迸发全部的能量，勇往直前。胜利源于希望，汗水是您成功的写照，加油吧，我们把内心最美的祝愿挂在赛道上，等在终点处为您庆祝。

让我们共同跑过中国历史，跑过名胜古迹，与来自世界各地的跑步爱好者们一同出发，感受历史气息，体验山野乐趣。预祝大家能够超越自我，顺利完成比赛！

XTRAIL 组委会



赛事日程

日期	时间	事项	地点
5 月 17 日 (星期五)	14:00-22:00	报到	探路者马甸店
5 月 18 日 (星期六)	6:00	参赛选手检录	慕田峪长城文化 展示中心广场
	6:30	开幕式	
	7:00	发枪	
	9:00	10 公里组颁奖仪式	
	11:00	10 公里组关门	
	15:00	28 公里组 /50 公里组 颁奖仪式	
	21:00	50 公里组关门	

注：颁奖仪式需获奖选手持身份证或者号码布领取，如不到场视放弃颁奖，组委会不在赛后补寄奖品。存包时间：6:00-6:40

赛事规则

一、总则

1. 宗旨

(1) 赛事组委会有自主的权力去制定与执行赛事规则及惩罚违反规则的方法。若出现各种特殊原因，赛会对此规则可能随时补充或修改。

(2) 赛事组委会有权对违反赛事规则或对赛事造成不利的参赛选手判罚加时或取消参赛资格。赛事仲裁委员会的一切决定均为最终裁决。

2. 目的

(1) 创造一种公平、公正并体现良好体育道德的竞赛环境；

(2) 提供安全保卫和保护措施；

(3) 对非法获利的参赛选手给予处罚。

二、比赛项目与组别

50 公里组、28 公里组、10 公里组

三、运动员行为

1. 总则

(1) 始终奉行和遵守良好的体育道德风尚；

(2) 对自己和他人的安全负责任；

①遵守比赛当地的交通规则，听从裁判员的指挥；

②对待其他参赛选手、裁判员、官员、志愿者和观众要尊重和有礼貌；

③不使用不文明语言；

④故意违反规则的参赛选手，如有必要裁判员可责令其立即退出比赛；

⑤参赛选手商业行为不得影响赛事及参赛选手安全；

⑥参赛选手退出比赛，必须并有义务通知比赛当执裁判员；

- ⑦参赛选手不得赤脚、赤膊及其他不协调着装参赛；
- ⑧理解竞赛规则；
- ⑨所有参赛参赛选手及领队必须遵守国家的一切法律法规。

2. 兴奋剂

组委会严禁参赛者使用任何目前被 IAAF、UCI 或者 ITU 禁止的药品。

3. 身体条件

越野跑是一项大强度、长距离和高风险的运动，对参赛选手身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。有以下疾病患者不得参加赛事：

- 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 高血压和脑血管疾病患者；
- 心肌炎和其他心脏病患者；
- 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 血糖过高或过少的糖尿病患者；
- 其他不适合运动的疾病患者。

4. 参赛资格

- (1) 50 公里组参赛年龄为 18 周岁以上（含 18 周岁）；
- (2) 28 公里组参赛年龄为 18 周岁以上（含 18 周岁）；
- (3) 10 公里组参赛年龄为 8 周岁以上，但未成年人须在监护人的陪同下参赛；
- (4) 身体健康，无高血压、心脏病史及妨碍剧烈运动的其他疾病；
- (5) 50 公里组参赛选手报名时需提供两年内完成的全马成绩证书或相似距离越野跑完赛证书；

28 公里组参赛选手报名时需提供 2 年内完成半马的成绩证书或相似距离越野赛的完赛证书；10 公里组参赛选手需身体健康；

- (6) 参赛选手有效身份证明（报到时审查身份证或护照原件）；
- (7) 组委会为参赛人员统一办理比赛期间的人身意外伤害保险；
- (8) 签署责任告知书。

(9) 被国际或国内任何单项组织停赛的参赛选手没有资格参加北京远征主办 / 审批的任何比赛。

四、成绩与计时

1. 本赛事采用电子计时系统记录比赛成绩，参赛选手报到时将领取计时指卡，并缴纳 500 元押金（现金），押金将在比赛结束后退还指卡（计时指卡使用方式见附件二）；
2. 赛前将会进行强制装备检查，组委会有权禁止未携带强制装备的参赛选手参加比赛；
3. 参赛选手必须全程携带比赛计时指卡，在比赛路线中将有若干检查点，检查点位置标示在比赛路线图中，参赛选手必须按检查点编号依次通过检查点并打卡；
4. 参赛选手成绩将按电子打卡计时器统计时间进行排名；
5. 如有参赛选手出现漏打检查点，裁判组将会对所漏检查点进行核实，如经核实该参赛选手的未打卡或未经过该检查点，将被判罚时或取消比赛资格；
6. 未按规定佩戴指卡及不打终点卡的参赛选手将没有比赛成绩；
7. 比赛成绩经裁判统计审核后及时公布张贴，如对成绩有异议，需在 30 分钟内向组委会提出。

五、强制装备

1. 所有强制装备必须全程携带，组委会将在比赛线路中抽查，如选手强制装备不齐全，将被强制退赛。

序号	物品名称	说明	50 公里组	28 公里组	10 公里组
1	号码布	组委会提供	✓	✓	✓
2	计时芯片	组委会提供	✓	✓	✓
3	救生毯	组委会提供	✓		
4	口哨	求救时使用	✓		
5	手机	提前下载赛事轨迹，配充电宝	✓	✓	✓
6	头灯	另需准备备用电池	✓		
7	冲锋衣	防水、防风、重量不低于 200 克	✓		
8	急救包	详见急救包清单	✓		

2. 急救包清单

序号	症状	建议药品
1	关节、肌肉疼痛	芬必得
2	流血	绷带
3	皮肤伤口	创可贴、碘伏
4	水泡	小别针一枚
5	个人药品	弹性绷带

注：如无法购买到赛会指定品牌药品，可自行选择同等功效的其他品牌药品，但比赛期间所有药品务必分别携带最少一天的剂量。

3. 号码布说明：

参赛号码布需要佩戴在胸前或者后背，并在比赛过程中自始至终佩戴号码布以保证裁判识别运动员。如果没有佩戴号码布，或者号码布上有任何形式的遮盖与修改，组委会将取消运动员的比赛资格，而且运动员的比赛用时将不会被记录。

所有运动员需用圆珠笔或签字笔在号码布的背面书写个人信息如姓名、紧急联系人及其电话号码等，以便需要时赛事组委会迅速有效的联系。请保证号码布的完全可视度。



号码布正面



参赛服正面

参赛服背面

六、存包规则

组委会向所有选手提供寄存及领取服务：

1. 比赛起点设置存包区域，请所有选手在开幕式前指定区域进行存包（存包时间为 6:00-6:40），请使用组委会提供的存包袋；
2. 请选手在包上贴好小的号码布，以便辨识；
3. 领取时须本人凭身上的大号码布与寄存物品上的小号码布对应方可领取。

七、比赛路线

1. 50 公里组比赛路线为环形闭合型路线，比赛起点和终点设在慕田峪长城文化展示中心广场。赛道全程距离为 48.9 公里，累计爬升 2639 米，共设置 6 个检查点和 5 个补给点。关门时间 14 小时。
2. 28 公里组比赛路线为环形闭合型路线，比赛起点和终点设在慕田峪长城文化展示中心广场。赛道全程距离为 28.1 公里，累计爬升 1516 米，共设 3 个补给检查点。关门时间 8 小时。
3. 10 公里组比赛路线为环形闭合型路线，比赛起点和终点设在慕田峪长城文化展示中心广场。全程距离 10.3 公里，累计爬升 623 米，共设 1 个补给检查点。关门时间 4 小时。
4. 比赛路线设有红色丝带、箭头、警戒带、反光条等路标，参赛选手必须沿正确路线进行比赛，不得故意离开赛道。参赛选手不得走捷径，如发现将取消比赛成绩。
5. 比赛路线中设有若干检查点和补给点，并标示在比赛路线图上。参赛选手需按顺序依次通过各检查点，并打卡计时。
6. 详细线路和补给信息请查看第三部分和第四部分。

八、退出与救援

1. 参赛选手若出现身体不适或疾病应立即退出比赛。如果因为任何原因您无法完成比赛，请前往距离最近的补给站，等待收容车的到来，以便将您带往终点。
2. 如果参赛选手受伤或者不能行动，请立即退出比赛并拨打紧急救援电话，在可以被找到的地方等待救援。

九、抗议和申诉

1. 对参赛资格的抗议
对某参赛选手参赛资格提出的抗议应在赛前书面提交给组委会，对抗议的处理决定将在比赛成绩公布之前做出。
2. 由参赛选手提出的抗议
对参赛选手或裁判提出的抗议，应在其完成比赛后 15 分钟内书面提交给组委会。
3. 对计时的抗议

对计时错误的抗议应在领取赛事计时条的 30 分钟内提出。

4. 对比赛装备抗议

对某名参赛选手不符合规则的器材装备的抗议应在完成比赛后 15 分钟内书面提交给总裁判长。

5. 抗议申诉书

提交抗议申诉书的同时须同时交纳 500 元人民币抗议费，如果抗议成功，此费用将予以退还。抗议申诉书可从赛事总监处获得。其内容包括：

- (1) 犯规情况；
- (2) 犯规时间及地点；
- (3) 犯规涉及的人群；
- (4) 相关陈述，如可能可包含图表说明；
- (5) 证人姓名及签名。

6. 抗议程序

(1) 总则

抗议应遵循以下程序：

- a. 抗议申诉书应由抗议申诉人签字，并在上述条款说明的时间范围内以书面形式提交给总裁判长或组委会。
- b. 抗议应在听证会前通知相关参赛选手和官员。
- c. 比赛仲裁委员会会议的时间与地点应另行通知。
- d. 任何一方当事人缺席听证会，组委会均有权在该方缺席的情况下做出裁决。
- e. 经赛事总监认可，原告或被告可由其代表出席听证会。
- f. 听证会不公开举行。
- g. 由赛事总监宣读抗议申诉书。
- h. 应给予原告和被告充分的时间陈述本方观点。
- i. 双方证人各有 3 分钟时间陈词。
- j. 组委会将根据各方证词，按相对多数原则作出裁决。
- k. 裁决立即公布，并以书面形式通知各当事人。

(2) 抗议时间限制

由参赛选手提出的抗议应在其完成比赛后 30 分钟内提出，上诉应在完成比赛或犯规公布后 15 分钟内提出，以上两个时间中较晚的为准。



比赛线路详解

摄影：李睿

50km 组别

起点 -cp1 十四号敌楼

全程 4.9 公里，累计爬升 516m，累计下降 54m，cp1 关门 2 小时 30 分；

从慕田峪景区广场出发后沿 2.5 公里水泥路到达慕田峪村，按路标指引转入后山小路，沿小路跑 1.5 公里后到达长城正关台，后沿长城主干道行驶 1 公里到达 cp1 十四号敌楼；

cp1 十四号敌楼 -cp2 九神庙山庄

全程 6.7 公里，累计爬升 401m，累计下降 816m，cp2 关门时间 4 小时 15 分；

补给完后沿长城主道继续行进 1.9 公里后转入下山道路，3.2 公里后到达田仙峪村，沿村道行进 1.6 公里后到达 cp2 九神庙山庄，在此处充分补给后准备上山；

cp2 九神庙山庄 -cp3 龙泉村路口

全程 5.8 公里，累计爬升 379m，累计下降 429m，cp3 关门时间 6 小时；

过 cp2 后，进入爬升阶段，爬升以硬化路面为主，有部分山路，需要注意不要被树枝刮伤；下坡时适当调整速度，5.8 公里后到达 cp3；

cp3 龙泉村路口 -cp5 铁矿峪村

全程 11.5 公里，累计爬升 769m，累计下降 637m，cp5 关门时间 9 小时 15 分；

过 cp3 后，沿擦拭口村方向去往磨牙石刻景区打卡 cp4，后前往 cp5。cp3 至 cp5 段有两处大爬升，爬升路面为山间小道，道路两侧树枝较多，路面有树根；过西坎底下村后，有一处爬升位置为砂石路面，道路滑，注意把重心前压；下坡后，到达 cp5 铁矿峪；（cp4 无关门时间）

cp5 铁矿峪村 -cp6 怀黄公路路口

全程 8.1 公里，累计爬升 364m，累计下降 472m，cp6 关门时间 11 小时 45 分；

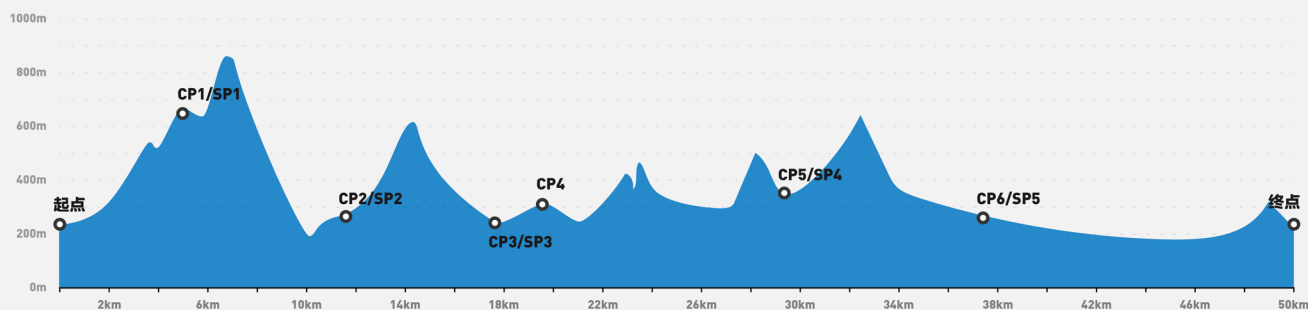
此段有 1 处大爬升，经过三个村子。山间小路岔路口多，要根据路标指引前进；过村子和主道路时，要避让来往车辆，跑步要以安全为先；

cp6 怀黄公路路口 - 终点

全程 11.9 公里，累计爬升 210m，累计下降 231m，终点关门时间 14 小时；

此段赛道无技术难度，岔路口较多，要根据路标指示前进；道路两侧有果树，勿折树枝；赛道上注意避让来往车辆，安全到达终点。

2019慕田峪越野赛



28km 组别

起点 -cp1 十四号敌楼

全程 4.9 公里，累计爬升 516m，累计下降 54m，cp1 关门 2 小时 30 分；

从慕田峪景区广场出发后沿 2.5 公里水泥路到达慕田峪村，按路标指引转入后山小路，沿小路跑 1.5 公里后到达长城正关台，后沿长城主干道行驶 1 公里到达 cp1 十四号敌楼；

cp1 十四号敌楼 -cp2 九神庙山庄

全程 6.7 公里，累计爬升 401m，累计下降 816m，cp2 关门时间 4 小时 15 分；

补给完后沿长城主道继续行进 1.9 公里后转入下山道路，3.2 公里后到达田仙峪村，沿村道行进 1.6 公里后到达 cp2 九神庙山庄，在此处充分补给后准备上山；

cp2 九神庙山庄 -cp3 龙泉村路口

全程 5.8 公里，累计爬升 379m，累计下降 429m，cp3 关门时间 6 小时；

过 cp2 后，进入爬升阶段，爬升以硬化路面为主，有部分山路，需要注意不要被树枝刮伤；下坡时适当调整速度，5.8 公里后到达 cp3；

cp3 龙泉村路口 - 终点

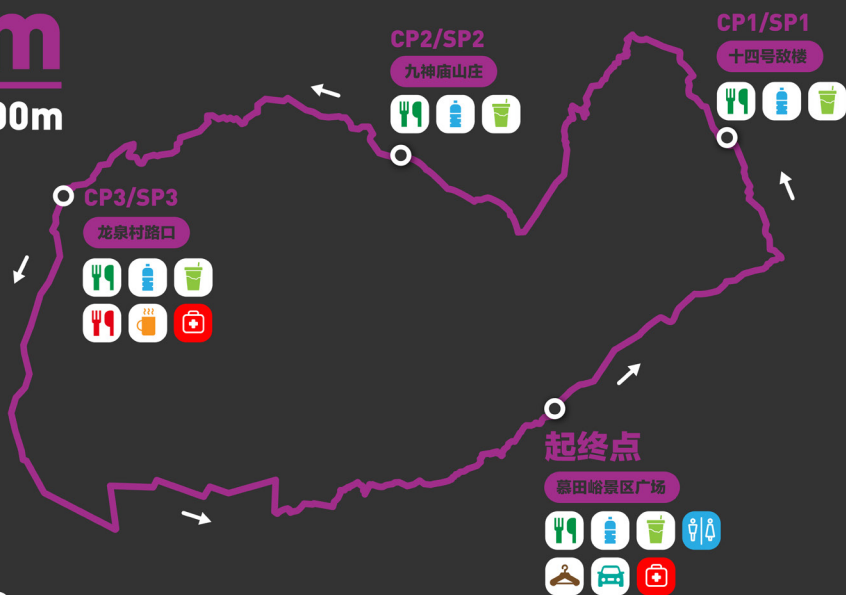
全程 10.7 公里，累计爬升 221m，累计下降 217m，终点关门时间 8 小时；

过 cp3 后继续沿 245 乡道前进，在到达终点前需穿过两次县道，选手们切记安全第一，顺利到达终点。

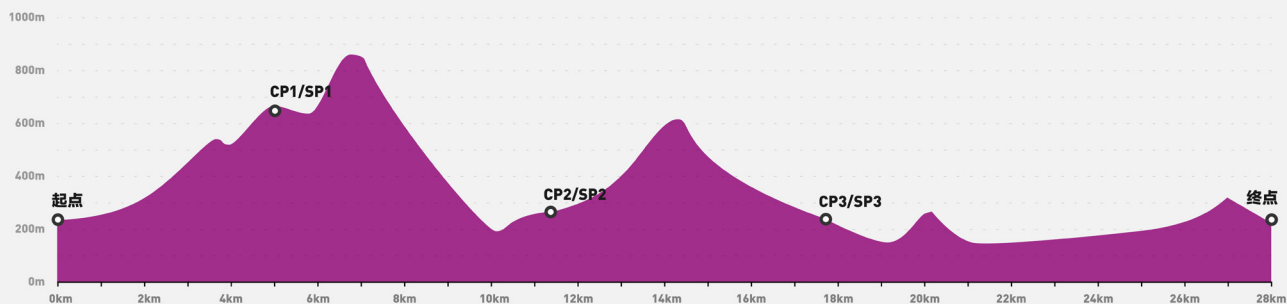
2019慕田峪越野赛

28km

海拔爬升 1600m



- 热水 (Hot Water)
- 冷食 (Cold Food)
- 更衣点 (Changing Point)
- 矿泉水 (Mineral Water)
- 热食 (Hot Food)
- 转运车 (Transfer Vehicle)
- 饮料 (Drinks)
- 厕所 (Toilet)
- 医疗点 (Medical Point)



10km 组别

起点 -cp1 十四号敌楼

全程 4.9 公里，累计爬升 516m，累计下降 54m，cp1 关门 2 小时 30 分；

从慕田峪景区广场出发后沿 2.5 公里水泥路到达慕田峪村，按路标指引转入后山小路，沿小路跑 1.5 公里后到达长城正关台，后沿长城主干道行驶 1 公里到达 cp1 十四号敌楼；

cp1 十四号敌楼 - 终点

全程 5.4 公里，累计爬升 107m，累计下降 566m，终点关门 4 小时；

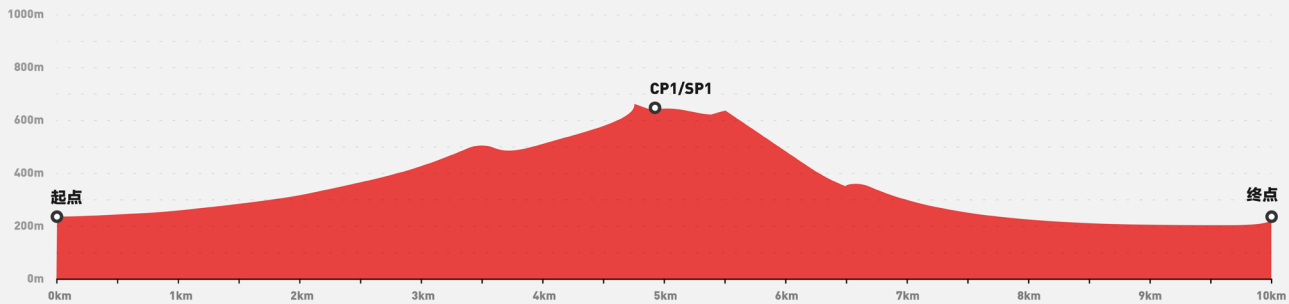
过 cp1 后继续沿长城 300 米，左转下坡，1.8 公里硬化机耕道，经辛营村到达终点。

2019慕田峪越野赛



10km

海拔爬升 623m



赛事补给

名称	冷食	热食	热水	矿泉水	饮料
Sp1(10公里/28公里/50公里)	✓			✓	✓
Sp2(28公里/50公里)	✓			✓	✓
Sp3(28公里/50公里)	✓	✓	✓	✓	✓
Sp4(50公里)	✓			✓	✓
Sp5(50公里)	✓			✓	✓
终点(10公里/28公里/50公里)	✓		✓	✓	✓

根据当地食材可能会有微调，以现场为准

报到信息

报到时间：

2019年5月17日，14:00-22:00

报到地点：

探路者马甸店（北京市西城区马甸南村4号楼）

地铁10号线健德门站（D西南口）步行1.3公里左右到达探路者马甸店。

携带物品：

个人身份证明原件（身份证、护照等），500元计时装置押金（现金），报到领物流程单（自行打印，见附件一），及您报名的组别所需的全部强制装备。



起终点平面图



保险说明

组委会已为参赛人员统一办理比赛期间的人身意外伤害保险（选手也可自行另外购买）。
选手比赛期间如遇意外受伤或突发身体不适等状况，应第一时间拨打紧急联系电话（18811733404）寻求帮助，同时为确保您的保单可正常生效，联系保险公司时，请按照以下步骤：

长城人寿理赔指南

理赔服务热线：95576

理赔联系人：张维 13681066301

理赔注意事项：

请在事故发生后及时拨打理赔服务热线 95576 报案，并详细描述出险人姓名、证件号码、出险时间、地点、原因及出险人现状；

请在治疗过程中注意索要并妥善保存各种医疗资料、票据，以备理赔使用；
对于比赛过程中发生的事故，请赛事组委会出具事故证明并盖章。

交通信息

组委会大巴：

此为收费项目，往返 100 元 / 人，限已购买乘车票人员乘坐。

选手上车前需提前准备好个人身份证明，通过后方可上车。

去程信息

上车地点：中冶大厦门口（北三环东路辅路）

发车时间：5 月 18 日 5 点整



* 慕田峪发枪时间为 7 点，请大家一定要按时抵达上车地点，时间紧迫，过时不候。

回程信息

下车地点：惠新西街南口地铁站附近（地铁 5 号线、13 号线）



发车时间：17:00 开始，坐满发车

慕田峪长城景区简介

长城是我国重要的地理和文化标识，是中华民族的精神象征。中国南北朝时的北齐（公元 550 年—577 年），就在慕田峪筑有长城，明朝初年，朱元璋手下大将徐达在北齐长城遗址上增建而成。

“明初，徐中山（徐达）筑边城墙，自山海关西抵慕田峪，一千七百余里，边防可云密矣。”——《同治十二年迁安县志》

慕田峪长城西接居庸关长城，东连古北口。这里群山环抱，风景秀丽，植被覆盖率达百分之九十以上，素有“万里长城 慕田峪独秀”的美誉，是明代长城的精华段落之一。

特别是正关台三座敌楼并矗，著名的长城景观箭扣、牛角边、鹰飞倒仰等位于慕田峪长城西端，是万里长城的精华所在，有着深厚的历史价值和极高的文化价值。

常见问题

1. 如何查询参赛号码?

扫描下方二维码或者搜索关注 XTRAIL 小程序，进入小程序后点击页面下方的查询按钮 - 报名查询 - 输入证件号，即可获得自己的参赛号码。



2. 如何下载完赛证书?

比赛结束 48 小时后可扫描上方二维码或者搜索关注 XTRAIL 小程序，进入小程序后点击页面下方的查询按钮 - 成绩查询 - 输入证件号，即可下载电子版完赛证书。

3. 比赛地天气如何?

小雨 15-27℃，天气时有变化，请及时关注当地天气预报。

4. 退费及退费的政策是什么?

报名及缴费成功后，开赛前 30 天内退出者，报名费不予退回。

5. 如果未能参赛，如何领取参赛包?

如果请朋友在现场代领：代领人携带被代领人的身份证复印件（或照片）到报到处领取并签字，但不发号码布。

如果请组委会邮寄，请扫描右侧图片，填写寄包信息。赛后半月内，组委会将参赛包寄出，邮费由选手到付。申请截止日期：2019 年 5 月 19 日。

7. 退赛后，如何领取终点 / 转运包和退还计时指卡?

- 所有组别选手退赛后，都需要在各组别终点处领取终点包 / 转运包并退还计时指卡；

6. 赛事中遇到紧急情况怎么办?

请第一时间拨打赛事急救电话，联系组委会请求救援。

赛事信息电话：18811733404

赛事救援电话：17301208059

（救援电话仅限赛中紧急情况拨打）



参赛包补寄申请

8. 计时指卡丢失，是否还能退押金？

不能，一旦丢失计时指卡，也即意味着押金作为计时指卡的赔偿金归还给组委会，并且组委会根据物品实际价值（计时指卡 500 元）有权要求选手进行相应补偿。请妥善保管好计时指卡。

9. 比赛期间物品丢失怎么办？

组委会有失物招领处（设在起点）并在微信群里实时更新丢失物品信息。

* 组委会为参赛选手保管 30 天，如果无人认领将作为弃物处理。如果涉及邮寄，费用由认领者承担。

10. 如果错过报到时间，怎么办？

请按照日程表进行报到，如果因为交通问题错过报到时间，请提前与组委会联系：

微信号与电话相同：18811733404

* 注：如果有其他问题，也请通过以上方式联系组委会。

11. 组委会是否有参赛选手微信群？

组委会已经建立慕田峪长城国际越野赛群，请添加微信号：18811733404，或者扫描下方二维码“XTRAIL 外交官 微信号”，发送“慕田峪选手群”即可。



XTRAIL外交官 微信号

2019 北京慕田峪长城国际越野赛 参赛物品领取流程单

姓名: _____ 组别: _____ 号码: _____

亲爱的队员:

欢迎您参加 2019 北京慕田峪长城国际越野赛, 请自行下载打印参赛物品领取单, 对照下文准备参赛所需的文件及装备, 并于报到当天按流程顺序依次检查, 拿到您的号码布参加比赛。

<1> 检查装备清单 (个人装备)

50 公里组强制装备清单: 号码布、计时芯片、救生毯、口哨、手机、头灯 (另需准备备用电池)、冲锋衣 (不少于 200 克)、急救包。

28 公里组强制装备清单: 号码布、计时芯片、手机。

10 公里组强制装备清单: 号码布、计时芯片、手机

检查人签字: _____

<2> 出示您的身份证件

(请出示您本人的身份证明原件)

检查人签字: _____

<3> 比赛装备押金 ¥500 元 (现金)

收费人签字: _____

<4> 领取计时指卡

发放人签字: _____

<5> 领取参赛号码布 / 参赛包

发放人签字: _____

<6> 特别提醒:

5 月 18 日比赛起点检录时: 需再次检查各组别全部强制装备, 合格者激活手环, 强制装备需全程携带。

SI 计时芯片佩戴说明

1、使用扎带悬挂于背包前部；2、放置在背包网兜里；3、计时芯片白色部分不要接触金属材质。

计时咨询：18922726223

